

REGULAMIN:

BIEGU GŁÓWNEGO – 10 km

BIEGU NORDIC WALKING – 5 km

Cele i założenia biegu

Cel główny biegu charytatywnego – Celem biegu „Lubię pomagać” jest zbiórka funduszy na leczenie Heni Wilk, które zmagają się z chorobami nowotworowymi.

- popularyzacja biegów, marszów, marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej; jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, - integracja środowiska biegowego.

Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Siedmiu”

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Naratów

LGD - Lokalna Grupa Działania "Ujście Baryczy"

Współorganizatorzy:

Ochotnicza Straż Pożarna w Sicinach i Naratowie

Koło Gospodyń Wiejskich w Sicinach

Gminny Ośrodek Kultury w Niechlowie

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się w dniu 25 czerwca 2016 roku (niedziela) w Sicinach.

Start i Meta: plac przy kościele parafialnym pw. św. Marcina w Sicinach

Trasa

1. Trasa Biegu Głównego

Długość trasy wynosi ok.10 km, prowadzi głównie miejscowymi lasami.

2. Trasa Nordic Walking ok. 5 km, prowadzi głównie miejscowymi lasami.

3. Na trasie biegu będzie punkt z napojami

4. Nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

Klasyfikacja Końcowa i Limity

Ze względu na charakter biegu, nie przewidziano klasyfikacji końcowej biegu ani limitów czasowych. Każda forma pokonania trasy jest możliwa : bieg, marsz, marsz Nordic Walking, dogtrekking, bieg z wózkiem . Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie. Dla zawodnika zgłoszonego w dniu zawodów - organizator nie gwarantuje medalu.

Odbiór numerów startowych możliwy będzie w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 14:30-15:30. Liczba osób mogących wziąć udział w zawodach jest ograniczona do 250 osób, przy czym organizator zapewnia sobie możliwość wprowadzenia zmiany liczby uczestników, ponadto organizator zastrzega sobie prawo przerywania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów/
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.siciny.eu i w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godziny 15:00
- numery startowe będą wydawane po podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Zasady finansowania

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy, współorganizatorzy i sponsorzy.

Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Warunkiem uczestniczenia w biegu jest wpisowe, które wynosi 30 zł. (Uczestnik, może wziąć udział w biegu głównym na 10 km jak i 5 km Nordic Walking).

Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Organizatorzy zapewniają depozyt i toalety w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorami biegu:

E-mail: dlakogosrazem@gmail.com

damianwisniewski543@wp.pl

Damian Wiśniewski nr tel. 663 – 096 - 735

Katarzyna Kurdek nr tel. 601 – 437 - 511