

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty umiejętności wychowawczych skierowane do rodziców.

W ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej oraz działań profilaktycznych pracownicy Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Górze: Pani Patrycja Janicka - pedagog oraz Pani Katarzyna Bretsznajder - psycholog zapraszają rodziców i opiekunów do wzięcia udziału w warsztatach kompetencji wychowawczych.

Warsztaty są cyklem spotkań, podczas których rodzice mogą zdobyć wiedzę na temat rozwoju dziecka oraz umiejętności, które pozwolą im radzić sobie w wielu nowych, a także trudnych dla nich sytuacjach związanych z wychowywaniem dziecka.

Warsztaty przeznaczone są dla rodziców, którzy chcą:

- podnieść swoje kompetencje wychowawcze,
- nauczyć się budowania lepszego kontaktu ze swoim dzieckiem,
- radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi bez stosowania przemocy,
- lepiej poznać samych siebie w roli rodzica,
- odkryć swoje rodzicielskie zasoby.

Na warsztatach rodzice będą się uczyć:

- technik wychowawczych,
- dobrej i efektywnej komunikacji z dzieckiem,
- jak ustalać i egzekwować zasady,
- reguł wyznaczania granic,
- stosowania kar i nagród w procesie wpajania samodyscypliny,
- rozpoznawania swoich potrzeb i potrzeb dziecka oraz wyrażania ich,
- nazywania uczuć własnych i uczuć dziecka oraz radzenia sobie z nimi,
- bezprzemocowego rozwiązywania konfliktów w relacji z dzieckiem.

Spodziewane efekty:

- podniesienie skuteczności oddziaływań wychowawczych, lepsze radzenie sobie z dzieckiem i problemami wychowawczymi, zmniejszenie bezradności wychowawczej,
- poprawa relacji interpersonalnych w rodzinie,
- podniesienie jakości kontaktów emocjonalnych rodzice/ - dzieci,
- zmiana postaw rodzicielskich w kierunku wartości pożądanых wychowawczych,
- zmniejszenie stosowania różnorodnych form przemocy i wykorzystywania władzy rodzica wobec dziecka.

Zajęcia będą miały charakter warsztatowy, czyli będą służyły rozwojowi konkretnych, praktycznych umiejętności wychowawczych, potrzebnych w codziennym kontakcie z dzieckiem.

Warsztat poprowadzą osoby, które ukończyły szkolenie prowadzenia warsztatów „Trening umiejętności wychowawczych”: Pani Patrycja Janicka oraz Pani Katarzyna Bretsznajder.

Spotkania odbywać się będą w PCDN i PPP w Górze, Plac Bolesława Chrobrego 27, 56-200 Góra. Organizowane będą w cyklach – 8 spotkań po 3 godziny we wtorki od 15.00 do 18.00 Pierwsze zajęcia odbędą się 10 października 2017 roku.

Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt z osobami prowadzącymi celem wypełnienia wniosków, które są **niezbędnym warunkiem udziału w warsztacie. Liczba miejsc jest ograniczona.**

Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik oprócz wiedzy, umiejętności i nowych znajomych otrzyma zaświadczenie o przebytych warsztatach.

Dodatkowe informacje - Telefon bezpośredni do sekretariatu Poradni 65 543 33 64, kom. 501 394 436