

## Bezpieczeństwo dziecka w Internecie

Nowe sytuacje wymagają nowych rozwiązań. Aktualnie edukacja realizowana jest poprzez nauczanie zdalne, które wymaga wykorzystywania rozmaitych komunikatorów, a przede wszystkim Internetu. W związku z tym nasze dzieci spędzają przed komputerami i smartfonami jeszcze więcej czasu niż dotychczas. Na ogół wszyscy akceptują taki stan rzeczy, gdyż nie mamy zwyczajnie innego wyboru. W tej chwili często zdalnie odbywają się nawet konsultacje medyczne, rehabilitacyjne, psychologiczne, wystawiane są e-recepty... Niestety wzrost zapotrzebowania na usługi/działania internetowe nie spowodował zniknięcia dotychczasowych zagrożeń związanych z bez troskim korzystaniem z tego medium, a odpowiedź na pytanie „Co robisz dziecko w tym Internecie?” – „Odrabiam lekcje tato” – może uspić czujność niejednego rodzica. Jako psycholog PPP przeprowadziłam kilkadziesiąt lekcji z uczniami, m.in. klas IV-VI dotyczących zagrożeń związanych z korzystaniem z sieci. Poczynione przeze mnie obserwacje wskazują, iż prawie wszystkie dzieci mają dostęp do Internetu, wiedza uczniów dotycząca bezpieczeństwa w sieci jest bardzo zróżnicowana (od słabej do bardzo dobrej), a największe trudności sprawia im identyfikowanie zachowań niebezpiecznych. Oznacza to, iż dzieci niekiedy dobrze znają teoretyczne zagrożenia, natomiast bardzo słabo je rozpoznają i nie potrafią odnieść do własnego zachowania (wiem co jest groźne, ale nie potrafię tego zidentyfikować, nie wiem że właśnie to coś mi zagraża, nie wiem, że moje zachowanie w sieci w tej chwili naraża mnie na kłopoty). Poza całą gamą problemów, które stwarza nadmierne i niekontrolowane korzystanie z internetu (uszczerbek na zdrowiu, zakłócenia sfery psychicznej i emocjonalnej, modelowanie zachowań agresywnych, uzależnienia) szczególną uwagę chciałabym zwrócić na niebezpieczeństwo płynące z dostępu niewłaściwych treści. W sieci można znaleźć dosłownie wszystkie informacje i te dobre i te złe. Można dowiedzieć się jak skonstruować ładunek wybuchowy, dokuczyć koledze, prowadzić działalność przestępczą... Można narażać się na kontakt z pedofilami, nawiązać niewłaściwe znajomości. Stanowi to ogromny problem, dlatego też na stronach Ośrodka Rozwoju Edukacji pojawiły się liczne poradniki dotyczące ochrony dziecka w sieci. Ponieważ nie zawsze mamy czas i możliwość, aby kontrolować stale aktywność naszego dziecka w Internecie niezbędne jest zastosowanie właściwych zabezpieczeń w dostępie do stron internetowych. Samo zaufanie, że nasza pociecha potrafi rozpoznać zagrożenie i na ogół nie robi nic złego, może okazać się niewystarczające (od czego są wszak rówieśnicy...). W związku z tym poniżej zamieszczamy instruktaż dotyczący sposobów ochrony dziecka w sieci.

### Jak chronić przed szkodliwym wpływem dostępu do komputera?

Pamiętajmy aby spędzać z dziećmi jak najwięcej czasu, również przy komputerze i dowolnym urządzeniu elektronicznym. Przeglądajmy razem Internet, grajmy razem, uczmy dzieci tego, co można i czego należy unikać w pracy i zabawie z komputerem. Stała kontrola rodzica nie jest z wielu względów możliwa. Jest wiele sposobów na zapewnienie dzieciom bezpieczeństwa przy komputerze. Zacznijmy od systemu Windows w naszym laptopie. **System w wersji 10 zawiera bardzo użyteczne narzędzia do kontroli rodzicielskiej.** Aby z nich korzystać należy pamiętać kilka rad.

**Należy stworzyć dziecku własne, osobiste konto.** W tym celu należy udać się do menu Ustawienia, tam wybrać Konta, następnie Rodzina i inne osoby i wybrać opcję dziecko lub określić jego datę urodzenia. Kreator poprowadzi nas przez tworzenie konta na komputerze, zarówno jeżeli dziecko ma już jakieś konto Microsoft, lub gdy trzeba je dopiero stworzyć.

**Następnie trzeba zalogować się do panelu zarządzania kontami rodzinnymi.** Panel do zarządzania tymi kontami umożliwia sprawdzanie ostatnich działań dziecka z komputerem. Możemy przejrzeć wszystkie ostatnie czynności, jakie nasze dziecko dokonywało na swoim komputerze lub też włączyć cotygodniowe raporty mailowe, w których będą zawarte te informacje.

**Kolejną możliwością jest zarządzanie dostępem naszego dziecka do witryn internetowych.** Możemy wyłączyć ogólnie dostęp do nieodpowiednich treści (seks, przemoc, wulgaryzmy) lub też ręcznie dodać do listy witryny, do których na pewno dziecko może mieć dostęp, jak i te które mają zawsze być blokowane.

**Inną możliwością jest kontrola aplikacji, gier i multimediiów.** Tutaj możemy definiować czy gry nieodpowiednie dla wieku naszego dziecka mają być blokowane, czy też nie. Dodatkowo możemy ogólnie zakazać dostępu do dowolnej wskazanej przez nas gry i aplikacji. Ważną możliwością jest możliwość określenia godzin korzystania z urządzenia. Możemy dokładnie definiować ile czasu nasza pociecha może spędzać z komputerem lub konsolą. Mamy możliwość wskazać to na przykład dwie godziny dziennie lub dokładnie czasowo od 16:00 do 18:00. Ustawienie może być wykorzystane dla każdego z dni tygodnia osobno.

**Z punktu bezpieczeństwa naszego portfela możemy kontrolować zakupy i wydatki dziecka.** Niektóre gry i aplikacje są płatne lub umożliwiają robienie zakupów. Jeżeli chcemy możemy naładować złotówkami konto naszego dziecka, by mogło robić zakupy do kwoty którą wpłaciliśmy lub też kategorycznie zablokować jakiejkolwiek funkcje płatności w systemie, grach i aplikacjach.

**Konfiguracja komputera dla dziecka jest prosta i intuicyjna, nie wymaga żadnych umiejętności informatycznych rodzica.** To kilka działań, dzięki którym naszemu dziecku nie grozi uzależnienie od komputera lub dostęp do treści dla niego nieodpowiednich.

**Zapewnienie dziecku bezpieczeństwa umożliwiają też programy antywirusowe instalowane na naszych komputerach lub smartfonach** oraz programy dostępne bezpłatnie w Internecie. O tych napiszemy w kolejnym artykule.

*Opracowali: Aneta Chmiel – Kwaśnica – psycholog oraz Jacek Figiel – konsultant do spraw informatycznych*